

# Stage Découverte du Rêve Actif et Créatif



Pourquoi et comment écouter nos rêves ?

**Dimanche 19 septembre 2021 / 10h – 17h**

Je vous invite à venir découvrir les bases d'une approche unique du Rêve et de ses enseignements : le « Rêve Actif et Créatif ». Cette approche a pour ambition de replacer le rêve au centre de nos vies et de l'utiliser pour ce qu'il est : une formidable et infinie source de guidance pour nous permettre de vivre la meilleure version de nous-mêmes.

Simple, ludiques et néanmoins puissantes, les techniques du Rêve Actif et Créatif, vous permettront notamment :

- ★ D'apprendre ce qu'est « le travail éclair du rêve », technique qui permet à chacun de donner et de recevoir des éclairages sur ses rêves, et de mettre en place un plan d'action qui honore le rêve et le fait prendre corps dans nos vies.
- ★ De retourner dans vos propres rêves, seul ou accompagné de « traqueurs » que vous aurez invités et par là même, d'apprendre à aider un autre rêveur en retournant avec lui dans son rêve afin d'y recueillir des informations supplémentaires.
- ★ De réclamer et incarner votre pouvoir de création, complétant ainsi le travail effectué.

Au cours de cette journée, nous prendrons vos rêves nocturnes comme point de départ et nous les compléterons par des rêves éveillés que nous ferons au son du tambour, et/ou guidés par ma voix.

Il n'y a aucun prérequis pour participer à ce stage ! Venez avec votre journal de rêve si vous en tenez un, un tapis et un coussin si vous en avez, un plaid et/ou un foulard, et surtout votre curiosité et votre enthousiasme ! Vous «ne rêvez pas» ?... Ce stage est aussi fait pour vous ! Nous rêverons ensemble sur place, ce qui a toutes les chances de relancer votre bonne santé onirique !

Informations : 06.87.45.25.57 ou [barekdeligny.veronique@neuf.fr](mailto:barekdeligny.veronique@neuf.fr)

Prix public : 80€ - Prix adhérent : 70€  
(3 participants minimum - Repas type auberge espagnole)

L'arc en ciel du partage - 1 rue garancière à Narbonne  
06.23.01.35.96 - [larcenciidupartage@gmail.com](mailto:larcenciidupartage@gmail.com)