



Conférence Atelier

« Pourquoi et comment
écouter nos rêves »

Dimanche 10 octobre 2021 à 10h

Atelier Boutique « Ajna » - Avenue des 4 Vents - Gruissan

Universellement partagé, pratiqué et honoré par les anciennes cultures du monde entier, le rêve est bien loin d'occuper aujourd'hui la place qu'il devrait, dans nos sociétés modernes en tout cas. Et pourtant, il y a tant d'enseignements à en tirer.

Dans l'Ancienne Égypte, où le rêve occupait une place centrale, rêver se disait "rswt" et le hiéroglyphe correspondant représentait un œil grand ouvert qui signifiait "s'éveiller".

Ainsi, lorsque l'on comprend que rêver est tout sauf dormir et laisser faire, qu'il s'agit bel et bien de se réveiller et d'agir, on comprend alors que l'écoute de nos rêves est une voie royale de connaissance de soi !... Prêts à tenter le voyage ?...



Véronique Barek-Deligny
Rêve et Arts Energétiques

Aussi loin que je me souviens, j'ai toujours été fascinée par les scènes qui se déroulaient dans mes rêves. Mais ce n'est qu'à l'âge adulte, à l'occasion de moments difficiles dans ma vie et lorsque les rêves et les synchronicités ont commencé à me « parler » et me guider, que j'ai compris qu'il y avait beaucoup plus à recevoir d'eux que de simples images.

Certifiée « Enseignante de rêve » de l'«Active Dreaming School» de Robert Moss depuis juillet 2013, j'aide aujourd'hui les personnes qui me font confiance à découvrir pourquoi et comment utiliser leurs rêves afin de naviguer au mieux sur ce chemin magique qu'est la vie. Je complète cette approche par la pratique des arts plastiques (Mixed-Media) qui me permettent d'enseigner le pouvoir de la créativité dans la (re)connexion à Soi. Enfin, je mets au service de chacun mes qualités d'énergéticienne pour des soins d'harmonisation et de nettoyage énergétiques.

Cercles, Stages, Accompagnement Individuel

Contact : 06.87.45.25.57 ou barekdeligny.veronique@neuf.fr

www.dartetdereves.fr

Dès le 12 octobre, consultations tous les mardis, de 10h à 19h, sur rendez-vous à
L'Atelier Boutique « Ajna » - Avenue des 4 Vents - Gruissan